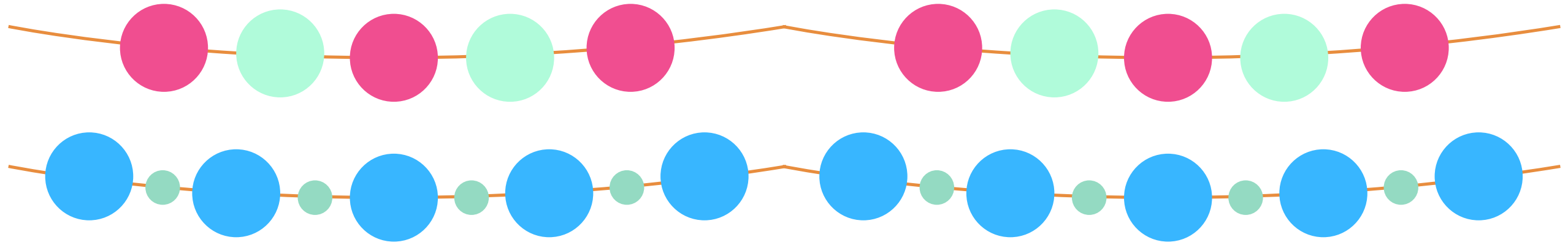


100 aktiviteter

FOR DEG SOM ER HJEMME MED BARN



inne:

1. Lese bøker sammen
2. Male med vannfarger
3. Tegne alle dyrene vi kommer på
4. Danse til en sang eller YouTube-video
5. Synge sammen
6. Bake muffins
7. Lage instrumenter av kasseroller og tomme glass med frø o.l.
8. Forme bokstaver i modelleire
9. Lage en stor hytte i stua av tepper, puter og madrasser
10. Vaske huset sammen
11. Leke bondegård med små lekedyr
12. Bygge tårn med byggeklosser
13. Lage rare hus med lego
14. Kle seg ut
15. Leke bjørnen sover
16. Øve på å stå på hodet eller hendene lengst mulig
17. Klippe ut trekanter i ulike farger og lage et vimpelbanner
18. Dramatisere kjente eventyr eller bibelhistorier
19. Tegne portretter av hverandre
20. Klippe former i farget kartong, lime dem på ark og lage mosaikkbilder
21. Lære en ny barnesang sammen fra YouTube eller en sangbok
22. Stable tårn med engangskopper
23. Lage hinderløype i stua
24. Leke tampen brenner
25. Blåse opp ballonger og kaste dem til hverandre
26. Bake og lage kjeks formet som tall og bokstaver
27. Klippe ut bokstaver fra farget kartong og lage dørskilt til barnerommene
28. Lage et eventyr sammen (si annenhver setning)
29. Skrive brev til besteforeldre
30. Lage en parkeringsgarasje til småbiler av en pappeske
31. Se i fotoalbum og mimre
32. Brette dyr av papir (søk etter oppskrifter på nett)
33. Spille brettspill (eller lage egne spill)
34. Kaste en myk ball til hverandre
35. Legge tykke madrasser i trappa og lage en sklie av dem
36. Male på steiner
37. Lære å løse Rubiks kube (søk etter løsning på nettet)
38. Tegne etter oppskrifter fra YouTube (anbefaler "Art for kids hub")
39. Fulle bokser med jord og så frø i krukke i kjøkkenkarmen
40. Lage en innendørs skattejakt
41. Leke gjemsel eller mørkegjemsel
42. Spille kort og lære et nytt kortspill sammen
43. Fingermaling
44. Lage en smoothie eller milkshake
45. Lære en tryllekunst
46. Ansiktsmaling
47. Ryddeleken: Barna får en non-stop pr 5 leker de rydder
48. Sette på en treningsvideo fra YouTube og trene sammen
49. Lage dukketeater (bruk sokker med hull i til å lage dukker av)
50. Ha en papirflykonkurranse og mål flylengde med målebånd

ute:

51. Hoppe på trampoline
52. Øve på volleyball, badminton eller basketball
53. Gå på jakt etter småkryp og samle dem i et glass med hull i lokket
54. Ta fine naturbilder
55. Hoppe i søledammer og lage sølekaker
56. Grille og lage mat ute
57. Fotballkamp i hagen
58. Spille kubbespill
59. Lage en hinderløype i hagen
60. Gå på sommerfugljakt
61. Klatre i trær
62. Gå til en elv/bekk/vann og kast stein i vannet
63. Fiske
64. Naturskattejakt (finne spesielle ting i naturen som en fin stein o.l.)
65. Hoppe paradis
66. Fly med drage
67. Leke gjemsel
68. Hoppe bukk
69. Leke boksen går
70. Hoppe tau
71. Sykkeltur til et sted vi aldri har vært før
72. Kaste ball eller frisbee til hverandre
73. Arrangere friidrett i hagen
74. Lage og kjøre en olabil
75. Piknik ute i hagen eller på stranda
76. Tenne bål og grille marshmallows
77. Gå tur i en mørk skog med lommelykt
78. Fjelltur
79. Lese bok ute på et teppe mens vi drikker kakao med krem
80. Leke sisten
81. Vannballongkrig
82. Bygge et stort sandslott
83. Lage en kjøkkenhage i en pallekarm (se vår YouTube-kanal)
84. Ro en tur i robåt, kano eller gummibåt
85. Lage en liten hytte i skogen av kvister og grener
86. Lage en blomsterkrans eller krans av kvister
87. Leke med rockering
88. Lage en kjelke av gamle ski og en palle (se vår YouTube-kanal)
89. Snekre en fuglekasse
90. Blåse såpebobler
91. Lete etter vakre skjell på stranda
92. Lage en liten seilbåt av bark eller en plankebit og noen spiker
93. Male på steiner
94. Lage islykter (i fryseren/ute) med vann og konditorfarge
95. Steke lapper eller vaffer over bål
96. Måle opp 60 meter og ta tiden når alle i familien løper
97. Vaske bilen sammen (bruk bilshampo, svamp og hageslangen)
98. Tegne med kritt på asfalt eller betong
99. Ta et bad i sjøen (uansett årstid)
100. Lag en løype for sparkesykkel/trehjulssykkel på gårdsplassen